



Edelsteenwater als drinkwater

Om ons kraanwater te zuiveren en er fris, levendig water van te maken is het ideaal om in een glazen kan gevuld met water enkele ruwe **bergkristallen** te leggen. Ik adviseer om de stenen minimaal 2 uur te laten 'trekken' tot maximaal 2 dagen. Bergkristal water kan onbeperkt gedronken worden.

TIP: Vul de kan altijd bij met kraanwater als deze al half leeg raakt. Dan vermengt dit zich meteen en kan men gewoon doordrinken.

Als we in een glazen kan gevuld met water het **trio bergkristal-rozenkwarts-amethist** leggen, ontstaat er na enkele uren water met de eigenschappen die zorgen voor rust, vitaliteit en een harmonieus gevoel. Aanbevolen is om hier dagelijks slechts één tot twee glazen van te drinken, want ons lichaam heeft aanpassingstijd nodig. Gunnen we ons lichaam deze tijd niet, kunnen er allerlei heftige reacties optreden (bv. hoofdpijn). Ik raad aan om na ongeveer drie maanden enige tijd pauze in te lassen. Ik verkoop dit trio in een kokertje of zakje voor € 10

Waterstenen trio Bergkristal-rozenkwarts-amethist

